

**BEWEGEN
AM DIENSTAG
2025**

mit

Ruth Rügsegger
079 660 95 42

Susanne Walder
079 441 42 20

| | | | | | |
|--------------------------|-----------|----|----|----|----|
| 1. Quartal 12x | Januar | 07 | 14 | 21 | 28 |
| | Februar | 04 | | 18 | 25 |
| | März | 04 | 11 | 18 | 25 |
| | April | 01 | | | |
| 2. Quartal 10x | April | | | | 29 |
| | Mai | 06 | 13 | 20 | 27 |
| | Juni | 03 | 10 | 17 | 24 |
| | Juli | 01 | | | |
| 3. Quartal 6x | August | | 12 | 19 | 26 |
| | September | 02 | 09 | 16 | |
| 4. Quartal 10x | Oktober | | 14 | 21 | 28 |
| | November | 04 | 11 | 18 | 25 |
| | Dezember | 02 | 09 | 16 | |