

## Bewegen am Dienstag/Daten 2022:

1. Quartal 12x	Januar		11	18	25	
	Februar	01	08		22	
	März	01	08	15	22	29
	April	05				
2. Quartal 11x	April				26	
	Mai	03	10	17	24	31
	Juni	07	14	21	28	
	Juli	05				
3. Quartal 6x	August			16	23	30
	September	06	13	20		
4. Quartal 9x	Oktober			18	25	
	November	01	08	15	22	29
	Dezember		06	13		